**Регламент**

**По проведению Кубка области и областных соревнований по лыжным гонкам 27-28.01.2024г.**

**27.01.2024 г.** с 08:00 - работа комиссии по допуску (ГБУ ДО ВО «СШОР №12), г. Воронеж, Московский проспект, 150.

08:30- 9:00 выдача стартовых номеров ( ГБУ ДО ВО «СШОР №12»);

8:30 – 9:55 официальная тренировка;

09:30 церемония открытия соревнований;

10:00 Раздельный старт: классический стиль.

Порядок старта:

женщины – 5 км;

юниорки 19-23 года - 5 км;

девушки 17-18 лет - 5 км;

девушки 15-16 лет - 5 км;

юноши 13-14 лет - 5 км;

девушки 13-14 лет – 5 км;

юноши 15-16 лет - 10 км;

мужчины – 10 км;

юниоры 19-23 года - 10 км;

юноши 17-18 лет - 10 км;

13:00 награждение победителей и призеров.

**28.01.2024 г.** 08:30 - 9:00 выдача стартовых номеров (ГБУ ДО ВО «СШОР №12), г. Воронеж, Московский проспект, 150.

8:30 – 9:55 официальная тренировка

10:00 Раздельный старт: свободный стиль.

Порядок старта:

юноши 13-14 лет - 3 км;

девушки 13-14 лет – 3 км;

юноши 15-16 лет - 5 км;

женщины – 5 км;

юниорки 19-23 года - 5км;

девушки 17-18 лет - 5км;

девушки 15-16 лет - 5км;

юниоры 19-23 года - 10 км;

юноши 17-18 лет - 10 км;

мужчины – 10 км;

13:00 награждение победителей и призеров.

Предварительные заявки подаются через систему он-лайн заявки: <https://www.sportident.online/> до 15:00 26 января 2024 года (включительно).

Медицинские заявки на участие в соревнованиях принимаются на комиссии по допуску 27 января 2024 года с 08:00-08:30 ч по адресу: (ГБУ ДО ВО «СШОР №12), г. Воронеж, Московский проспект, 150.