**Регламент**

**По проведению чемпионата области, первенства области и областных соревнований по лыжным гонкам 20-21.01.2024г.**

**20.01.2024 г.** с 08:30 - работа комиссии по допуску (ЦЛП «Дубрава»),

с. Новая Усмань, ул. Тенистая д.1А;

09:00- 9:30 выдача стартовых номеров (ЦЛП «Дубрава»);

9:30 – 10:55 официальная тренировка;

10:30 церемония открытия соревнований;

11:00 Раздельный старт: свободный стиль.

Порядок старта:

девушки 15-16 лет - 3 км (3 км);

юноши 13-14 лет - 3 км (3 км);

девушки 13-14 лет - 3 км (3 км);

юноши 15-16 лет - 5 км (2 х 2,5 км);

женщины - 5км (2 х 2,5км);

юниорки 19-23 года - 5км (2 х 2,5км);

девушки 17-18 лет - 5 км (2 х 2,5км);

мужчины - 10 км (4 х 2,5 км);

юниоры 19-23 года - 10 км (4 х 2,5км);

юноши 17-18 лет - 10 км (4 х 2,5км);

14:00 награждение победителей и призеров.

**21.01.2024 г.** 09:00 - 9:30 выдача стартовых номеров (ЦЛП «Дубрава»),

с. Новая Усмань, ул. Тенистая д.1А;

9:30 – 10:55 официальная тренировка;

11:00 – Классический стиль – спринт. Квалификация.

Порядок старта квалификации:

женщины;

юниорки 19-23 года;

девушки 17-18 лет;

девушки 15-16 лет;

девушки 13-14 лет;

мужчины;

юниоры 19-23 года;

юноши 17-18 лет;

юноши 15-16 лет;

юноши 13-14 лет;

12:00 – выдача стартовых номеров на финальные забеги;

12:30 – старт финальных забегов;

14.00 награждение победителей и призеров;

Предварительные заявки подаются через систему он-лайн заявки: <https://www.sportident.online/> до 15:00 19 января 2024 года (включительно).

Медицинские заявки на участие в соревнованиях принимаются на комиссии по допуску 20 января 2024 года с 08:30-09:00 ч по адресу: ЦЛП «Дубрава», село Новая Усмань, ул. Теннисная д. 1А.