

**Регламент проведения
2 этапа Кубка России
Региональные соревнования «Традиционные соревнования по лыжным гонкам (лыжероллеры)
«Спринт на Дворцовой»
мужчины и женщины,
юноши и девушки 17-18лет.**

**п. Токсово, ул. Лесгафта, 35, УТЦ «Кавголово»
г. Санкт-Петербург, Дворцовая площадь**

24-26 июня 2022 года

**Традиционные соревнования по лыжным гонкам
(лыжероллеры) «Спринт на Дворцовой»
мужчины и женщины, юноши и девушки 17-18лет.**

Трассы

Спринт. Свободный стиль. Мужчины	0,2км
Спринт. Свободный стиль. Женщины	0,2км
Раздельный старт. Классический стиль. Женщины, девушки 17-18 лет	5 км
Раздельный старт. Классический стиль. Мужчины, юноши 17-18 лет	10 км
Спринт (Гонка с выбыванием) Свободный стиль. Женщины, девушки 17-18 лет	6x850 м
Спринт (Гонка с выбыванием) Свободный стиль. Мужчины, юноши 17-18 лет	6x850 м

Лыжероллеры предоставляются партнером РОО СПбФЛГ – ООО «Эльва спорт»,

24 июня Пятница

11:00 - 13:00 - Комиссия по допуску. (Офис соревнований, УТЦ Кавголово – 2 этаж ХБК).

11:00 - 13:00 - Официальная тренировка УТЦ Кавголово.

Раздельный старт. Классический стиль. Женщины, девушки 17-18 лет 5 км

Раздельный старт. Классический стиль. Мужчины, юноши 17-18 лет 10 км

15:00 - Совещание представителей команд. (Офис соревнований, УТЦ Кавголово – 2 этаж ХБК).

16:00 – Выдача стартовых номеров. (Офис соревнований, УТЦ Кавголово – 2 этаж ХБК).

16:00-16:55 - Трасса открыта для разминки. (в стартовых номерах)

17:00 – Квалификация спринт. Свободный стиль. Мужчины, женщины 0,2км

18:00 – Выдача стартовых номеров, совещание представителей (в зоне старта)

18:30 – Четверть финалы, полу финалы, финалы. Мужчины, женщины 0,2км

19:00- 19:30 – Награждение победителей и призёров

25 июня Суббота

09.00 – Выдача стартовых номеров (Офис соревнований, УТЦ Кавголово - 2 этаж ХБК).

09.00 – 10.55 – Трасса открыта для разминки. (в стартовых номерах)

11:00 – Раздельный старт. Классический стиль. Женщины 5 км

11:45 – Раздельный старт. Классический стиль. Девушки 17-18 лет 5 км

13:00 – 13.55 - Трасса открыта для разминки. (в стартовых номерах)

14:00 – Раздельный старт. Классический стиль. Мужчины 10 км

15:00 – Раздельный старт. Классический стиль. Юноши 17-18 лет 10 км

Награждение через 15 мин после финиша последнего участника

18:00 – Совещание представителей команд. (Офис соревнований, УТЦ Кавголово -2 этаж ХБК).

26 июня Воскресенье

13:00 – Выдача стартовых номеров, комиссия по допуску (в палатке офиса соревнований на Дворцовой площади).

14:00 – 14.55 – Трасса открыта для разминки (в стартовых номерах).

Спринт свободный стиль.

14:30 – 14:25 – Открытие спортивного мероприятия. Работа сцены и ведущего. Выступление артистов.

15:00 – Полуфинальные забеги. женщины 6x850 м

15:30 – Полуфинальные забеги. мужчины 6x850 м

16:00 – Финал юноши, девушки 17-18 лет. 6x850 м

16:30 – Финал юноши, юноши 17-18 лет. 6x850 м

17:00 – Финал женщины 6x850 м

17:30 – Финал мужчины 6x850 м

18:00 – начало церемонии награждения победителей и призеров. Выступление артистов.

18:05 – выступление официальных лиц мероприятия.

18:10 – награждение группы мужчин

18:15 – награждение группы женщин

18.20 – 18.25 – выступление артистов.

18:25 – награждение юношей 17-18 лет

18:30 – награждение девушек 17-18 лет

18:35 – закрытие мероприятия.

Внимание!!!

Предварительная заявка обязательна на сайте o-time.ru на все дни соревнований!

Официальную заявку и оригиналы документов необходимо будет предоставить в комиссию по допуску 24.06.2022г. п.Токсово, ул. Лесгафта д. 35. УТЦ Кавголово – 2 этаж ХБК.

Допускается возможность участия только в последнем дне соревнования.

Оргкомитет