

## Регламент

По проведению тренировочного мероприятия  
«Закрытие зимнего спортивного сезона среди лыжников-гонщиков»  
**19.03.2022 г.-** по адресу: Московский пр-т, 150

**09:00** выдача стартовых номеров;

**10:00** старт: стиль свободный,  
индивидуальная гонка 3 км, 5км, 10 км;

**13:00** награждение победителей и призеров.

### Порядок старта:

юноши	13-14 лет (2008-2009(10))	3 км;
девушки	13-14 лет (2008-2009(10))	3 км;
девушки	15-16 лет (2006-2007)	5 км;
юноши	15-16 лет (2006-2007)	5 км;
Женщины	(1998 и старше)	5 км;
Юниорки	19-23 года (1999-2003)	5 км;
Девушки	17-18 лет (2004-2005)	5 км;
Юноши	17-18 лет (2004-2005)	10 км;
Юниоры	19-23 года (1999-2003)	10 км;
Мужчины	(1998 и старше)	10 км.

Предварительные заявки подаются через систему он-лайн заявки:  
<https://www.sportident.online/> до 15.00 18 марта 2022 года (включительно).