Регламент

По проведению Кубка области и областных соревнований

по лыжным гонкам 29-30 января 2022г.

29.01.2022 г.- работа комиссии по допуску с 08.00-08.30 часов

 по адресу: Московский пр-т,

 8.30 выдача стартовых номеров;

 8.30 - 9.50 разминка;

 10.00 старт старт: классический,

 индивидуальная гонка 5км, 10км, 15км;

 Порядок старта:

 юноши 13-14 лет (2008-2009(10)) – 5км;

девушки 15-16 лет (2006-2007) 5-км;

девушки 13-14 лет (2008-2009(10)) -5км;

юноши 15-16 лет (2006-2007) - 10км;

женщины (1998 и старше)- 10км;

юниорки 19-23 года (1999-2003) – 10км;

девушки 17-18 лет (2004-2005) -10км;

юноши 17-18 лет (2004-2005) -15км;

юниоры 19-23 года (1999-2003) 15км;

мужчины (1998 и старше) - 15км.

13.00 награждение победителей и призеров.

30.01.2022 г. 8.30 выдача стартовых номеров;

 8.30 - 9.50 разминка;

 10.00 старт старт: классический,

 индивидуальная гонка 3км, 5км, 10км;

 Порядок старта:

 юноши 13-14 лет (2008-2009(10)) – 3км;

девушки 15-16 лет (2006-2007) 3-км;

девушки 13-14 лет (2008-2009(10)) -3км;

юноши 15-16 лет (2006-2007) - 5км;

женщины (1998 и старше)- 5км;

юниорки 19-23 года (1999-2003) – 5км;

девушки 17-18 лет (2004-2005) -5км;

юноши 17-18 лет (2004-2005) -10км;

юниоры 19-23 года (1999-2003) - 10км;

мужчины (1998 и старше) - 10км.

 13.00 награждение победителей и призеров.

 Предварительные заявки подаются через систему он-лайн заявки: <https://www.sportident.online/> до 15.00 28 января 2022 года (включительно).

 Медицинские заявки на участие в соревнованиях принимаются на комиссии по допуску 28 января 2022 года с 08.00-08.30 ч. в ГБУ ВО СШОР №12 (г. Воронеж, Московский пр-т, д.150).