Регламент

По проведению Чемпионата, первенства и областных соревнований

по лыжным гонкам 15-16 января 2022г.

15.01.2022 г.- работа комиссии по допуску с 08.00-08.30 часов

по адресу: Московский пр-т,

8.30 выдача стартовых номеров;

8.30 - 9.50 разминка;

10.00 старт старт: стиль свободный,

индивидуальная гонка 3км, 5км, 10км, 15км;

Порядок старта:

юноши 13-14 лет (2008-2009(2010)) – 3км;

девушки 15-16 лет (2006-2007) 3-км;

девушки 13-14 лет (2008-2009(2010)) -3км;

юноши 15-16 лет (2006-2007) - 5км;

девушки 17-18 лет (2004-2005) -5км;

юноши 17-18 лет (2004-2005) -10км;

женщины (1998 и старше)- 10км;

юниорки 19-23 года (1999-2003) – 10км;

мужчины (1998 и старше)-15 км;

юниоры 19-23 года (1999-2003) 15-км.

13.00 награждение победителей и призеров.

16.01.2022 г. 8.30 выдача стартовых номеров;

8.30 - 9.50 разминка;

10.00 старт старт: стиль классический,

индивидуальная гонка 5км, 10км, 15км;

Порядок старта:

юноши 13-14 лет (2008-2009(10)) – 5км;

девушки 17-18 лет (2004-2005) -5км;

девушки 15-16 лет (2006-2007) 5-км;

девушки 13-14 лет (2008-2009(10)) -5км;

юноши 17-18 лет (2004-2005) -10км;

юноши 15-16 лет (2006-2007) - 10км;

женщины (1998 и старше)- 10км;

юниорки 19-23 года (1999-2003) – 10км;

мужчины (1998 и старше)-15 км;

юниоры 19-23 года (1999-2003) 15-км.

13.00 награждение победителей и призеров.

Предварительные заявки подаются через систему он-лайн заявки: <https://www.sportident.online/> до 21.00 14 января 2022 года (включительно).

Медицинские заявки на участие в соревнованиях принимаются на комиссии по допуску 15 января 2022 года с 08.00-08.30 ч. в ГБУ ВО СШОР №12 (г. Воронеж, Московский пр-т, д.150).