

## Регламент

По проведению Чемпионата и первенства  
по лыжным гонкам 22-23 января 2022г.

22.01.2022 г.- работа комиссии по допуску с 08.00-08.30 часов

по адресу: Московский пр-т,

8.30 выдача стартовых номеров;

8.30 - 9.50 разминка;

10.00 старт старт: стиль свободный,  
индивидуальная гонка 5км, 10км, 15км, 30 км;

Порядок старта:

девушки 15-16 лет (2006-2007(8)) 5-км;

юноши 15-16 лет (2006-2007(8)) - 10км;

девушки 17-18 лет (2004-2005) -10км;

юноши 17-18 лет (2004-2005) -15км;

женщины (1998 и старше)- 15км;

юниорки 19-23 года (1999-2003) – 15км;

юниоры 19-23 года (1999-2003) - 30км.

мужчины (1998 и старше) - 30км;

13.30 награждение победителей и призеров.

23.01.2022 г. 08.30 выдача стартовых номеров:

08.30-9.50 разминка;

10.00 старт: квалификация спринт стиль классический  
1400м.

Старт с «Пашкиной» просеки.

Порядок старта:

мужчины (1998 и старше);

юниоры 19-23 года (1999-2003);

юноши 17-18 лет (2004-2005);

юноши 15-16 лет (2006-2007(8));

женщины (1998 и старше);

юниорки 19-23 года (1999-2003);

девушки 17-18 лет (2004-2005);

девушки 15-16 лет (2006-2007(8)).

11.00 Старт финальных забегов.

13.00 награждение победителей и призеров.

Предварительные заявки подаются через систему он-лайн заявки:  
<https://www.sportident.online/> до 15.00 21 января 2022 года (включительно).

Медицинские заявки на участие в соревнованиях принимаются на  
комиссии по допуску 22 января 2022 года с 08.00-08.30 ч. в ГБУ ВО «СШОР  
№12» (г. Воронеж, Московский пр-т, д.150).