Регламент

По проведению областных соревнований

по лыжным гонкам (лыжероллеры) 2-3 октября 2021г.

02.10.2021 г.- работа комиссии по допуску с 08.00-08.30 часов

 по адресу: Московский пр-т, 150,

 08.30 - 9.50 разминка;

 09.30 выдача стартовых номеров (пашкина просека);

 10.00 старт (пашкина просека): стиль классический,

 индивидуальная гонка. (лыжероллеры классические с резиновыми колесами, кроме лыжероллеров с полеуретановыми колесами);

Порядок старта:

юноши 13-14 лет (2008-2009(10))- 3км (2х1,4км);

девушки 13-14 лет (2008-2009(10))- 3км (2х1,4км);

юноши 15-16 лет (2006-2007) - 5км (1,4км + 3,3 км);

женщины - 5км (1998 и старше) - (1,4км + 3,3 км);

юниорки 19-23 года (1999-2003) - 5км (1,4км + 3,3 км);

девушки 17-18 лет (2004-2005) - 5км (1,4км + 3,3 км);

девушки 15-16 лет - 5км (2006-2007) - (1,4км + 3,3 км);

мужчины (1998 и старше) - 10 км (3х3,3км);

юниоры 19-23 года (1999-2003) - 10 км (3х3,3км).

юноши 17-18 лет (2005-2006) - 10 км (3х3,3км).

13.00 награждение победителей и призеров.

03.10.2021 г. 08.30-9.50 разминка;

 09.30 выдача стартовых номеров (пашкина просека):

 10.00 старт (пашкина просека): стиль свободный,

индивидуальная гонка. (лыжероллеры фирмы Start)

Порядок старта:

юноши 13-14 лет (2008-2009(10))- 3км (2х1,4км);

девушки 13-14 лет (2008-2009(10))- 3км (2х1,4км);

юноши 15-16 лет (2006-2007) - 5км (1,4км + 3,3 км);

женщины - 5км (1998 и старше) - (1,4км + 3,3 км);

юниорки 19-23 года (1999-2003) - 5км (1,4км + 3,3 км);

девушки 17-18 лет (2004-2005) - 5км (1,4км + 3,3 км);

девушки 15-16 лет - 5км (2006-2007) - (1,4км + 3,3 км);

мужчины (1998 и старше) - 10 км (3х3,3км);

юниоры 19-23 года (1999-2003) - 10 км (3х3,3км).

юноши 17-18 лет (2005-2006) - 10 км (3х3,3км).

13.00 награждение победителей и призеров.

 Предварительные заявки подаются через систему он-лайн заявки: <https://www.sportident.online/> до 23.00 1 октября 2021 года (включительно).

 Медицинские заявки на участие в соревнованиях принимаются на комиссии по допуску 2 октября 2021 года с 08.00-08.30 ч. в ГБУ ВО СШОР №12 (г. Воронеж, Московский пр-т, д.150).